ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE
Cooperativa Spazio IRIS Soc. Coop. Sociale Onlus
Via Giulio Tarra 5 Milano
20124 Milano
Tel: 02 94.38.28.21
Fax: 02.947.555.96
E-Mail: amministrazione@spazioiris.it
www.spazioiris.it
www.centroclinicospazioiris.it
www.edisinapsi.it
www.convegnispazioiris.it

Certificato N° ES-0326/2017

I Convegno Internazionale di Psicopatologia Perinatale
Milano – 5-6 Aprile 2019
Chiari scuri nella maternità

Le comorbidità: casi clinici

Relatore: Mauro Mauri

Abstract

Nel periodo perinatale la donna appare piuttosto vulnerabile nei confronti del disturbo depressivo. Infatti, a seconda degli studi, la depressione maggiore e minore presenta tassi di prevalenza che variano rispettivamente tra l'8,5% e l'11,0% in gravidanza e tra il 6,5% e il 12,9% nel primo anno post-partum. Nonostante ciò, solo una ridotta percentuale dei casi viene identificata e trattata con importanti conseguenze negative sia sulla madre che sul bambino.

Dal 2004 al 2007 e dal 2009 al 2011 sono stati condotti due studi dal Perinatal Depression–Research & Screening Unit (PND-ReScU®) della Clinica Psichiatrica dell'Università di Pisa, in collaborazione con la Clinica Ostetrica e Ginecologica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana (AOUP). I due studi, entrambi con un disegno naturalistico longitudinale, avevano gli obiettivi di definire i tassi di prevalenza e di incidenza della PND e di individuare l'eventuale presenza di ulteriori fattori di rischio per la PND, oltre a quelli già noti, nel tentativo di mettere a punto le strategie più idonee per un efficace screening della patologia stessa. È stata rilevata la presenza di una sintomatologia depressiva o ansiosa, anche in comorbidità, in una percentuale non trascurabile di casi. Inoltre, i risultati sembrano supportare l'ipotesi che uno screening precoce e un intervento psicoeducazionale, effettuati in diversi momenti della gravidanza, possano permetterci di rilevare le pazienti più a rischio e di intervenire in modo tempestivo, riducendo il carico di psicopatologia perinatale.