ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE
Cooperativa Spazio IRIS Soc. Coop. Sociale Onlus
Via Giulio Tarra 5 Milano
20124 Milano
Tel: 02 94.38.28.21
Fax: 02.947.555.96
E-Mail: amministrazione@spazioiris.it
www.spazioiris.it
www.centroclinicospazioiris.it
www.edisinapsi.it
www.convegnispazioiris.it

Certificato N° ES-0326/2017

I Convegno Internazionale di Psicopatologia Perinatale
Milano – 5-6 Aprile 2019
Chiari scuri nella maternità

Prevenzione e percorsi di cura nel periparto: l'OMDP

Relatore: Cinzia Niolu

Abstract

Il periodo perinatale che comprende il concepimento, la gravidanza, il puerperio e si protrae fino a un anno dal parto, è una fase cruciale per la salute mentale della donna con un rischio aumentato di sviluppo di disturbi psichici. La depressione perinatale è un'epidemia globale che colpisce il 10-20% delle madri, con conseguenze negative che si ripercuotono sulla salute della donna, del partner e della prole nel breve e nel lungo termine. Il suicidio, uno dei sintomi più gravi, è tra le cause principali di morte materna. Dati così allarmanti, confermati da studi su popolazione, pongono la Depressione Perinatale tra le complicanze più comuni della gravidanza e del post-partum. Occuparsi delle donne affette da depressione perinatale significa offrire un trattamento tempestivo ed efficace nell'alleviare i sintomi e che contemporaneamente sia il più sicuro possibile per il feto. I dati presenti in letteratura relativi all'efficacia e alla tollerabilità dei trattamenti farmacologici e non- farmacologici della depressione perinatale sono tuttora insufficienti e ricchi di controversie, tutti gli studi evidenziano però che non trattare la depressione perinatale comporti conseguenze negative per la madre e per il bambino, soprattutto alla luce della durata media di un episodio depressivo perinatale, tra i tre e i nove mesi. Sono oggetto di dibattito la necessità e l'utilità di programmi di screening; le linee guida internazionali ne vincolano l'efficacia alla messa in atto di percorsi terapeutici mirati. Offrire un servizio che si occupi di prevenzione e percorsi di cura per la depressione perinatale, risulta cruciale per la qualità della vita e la salute non solo della donna ma anche dell'intero nucleo familiare. Le evidenze scientifiche ci indicano che i programmi di ricerca sistematici che utilizzino specifiche metodiche di screening e si avvalgano di training specializzati indirizzati a professionisti del ramo sanitario sono quelli in grado di garantire, se accoppiati, in seguito, ad adeguate strategie di assistenza terapeutica, i migliori outcome nella pratica clinica. Secondo la letteratura, assicurare sul territorio universali efficaci programmi di screening consentirà, in futuro il cambiamento più sostanziale nella gestione della patologia depressiva perinatale. L'Osservatorio Multicentrico per la Depressione Perinatale OMDP ha lo scopo di condurre un programma di screening multicentrico per la depressione perinatale con criteri uniformi e condivisi, saranno illustrati durante l'intervento la modalità organizzativa, i principali obiettivi, le principali attività e linee di ricerca dell'OMDP.