ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE
Cooperativa Spazio IRIS Soc. Coop. Sociale Onlus
Via Giulio Tarra 5 Milano
20124 Milano
Tel: 02 94.38.28.21
Fax: 02.947.555.96
E-Mail: amministrazione@spazioiris.it
www.spazioiris.it
www.centroclinicospazioiris.it
www.edisinapsi.it
www.convegnispazioiris.it

Certificato N° ES-0326/2017

I Convegno Internazionale di Psicopatologia Perinatale
Milano – 5-6 Aprile 2019
Chiari scuri nella maternità

Psicopatologia perinatale: casi clinici

Relatore: ***Chiara Borri***

Abstract

In ogni fase della vita la depressione è responsabile di un'intensa sofferenza che, nel periodo perinatale, è resa ancora più acuta e dolorosa dall'inevitabile confronto con lo stereotipo che dipinge la maternità come una fase particolarmente serena. D'altra parte, se è vero che la gravidanza e la maternità sono tra le esperienze più significative della vita di una donna, è anche vero che proprio in questo periodo la donna è sottoposta ad un intenso lavoro biologico, caratterizzato da modificazioni vistose, cui fa riscontro una "mobilitazione psichica" molto impegnativa, che può metterne a dura prova la capacità di adattamento.

Una donna su dieci in gravidanza sviluppa un episodio conclamato di depressione, ma solo nella metà dei casi il quadro viene riconosciuto e trattato.

Qualsiasi opzione di trattamento dovrà essere discussa con la donna, con il partner e con il ginecologo, tenendo presente che non esiste un protocollo unico di cura e che il piano di intervento è individuale e deve tenere conto del tipo e della gravità del disturbo.

l'esperienza del PND-ReScu ha permesso di concludere che il fatto stesso di creare intorno alla gestante una rete di protezione, offrendo dei punti di riferimento professionali, è di grandissimo aiuto, tanto che solo una minima percentuale delle donne seguite negli anni ha necessitato del supporto farmacologico.

Nelle forme più gravi, tuttavia, il trattamento farmacologico può rendersi inevitabile; sul piatto della bilancia vanno allora messi il rischio dell'utilizzo degli psicofarmaci in gravidanza da un lato, e il rischio di non trattare un quadro potenzialmente molto grave dall'altro.

La scelta del farmaco da utilizzare si fonda sui dati della letteratura internazionale, sui data-base dei centri di tossicologia perinatale e sull'esperienza clinica del medico e sul dato della precedente risposta ad una determinata molecola.